

DIPLOMADO EXPERTO EN AROMATERAPIA CIENTÍFICA HOLÍSTICA

PROGRAMA 2022

TEMA	HORAS Cronológicas	DIA
<p>I. INTRODUCCIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Fitoterapia. <ul style="list-style-type: none"> ● Principios activos-fitoquímica ● Tipos de extracción, aplicaciones y usos ● ¿Qué es aromaterapia? ● ¿Qué es un aceite esencial? ● Historia ● Diferentes escuelas y enfoques <p>*Conexión sensorial con los aceites esenciales</p>	4	Mayo 19
<p>II. BOTÁNICA. DEL SOL A LAS MOLÉCULAS AROMÁTICAS</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Botánica básica ● Un paseo por el campo: <ul style="list-style-type: none"> ○ Estructura general del reino vegetal ○ Órganos secretores ○ Familias botánicas ○ Cultivo y cosecha. Su incidencia en la calidad del aceite esencial ● La importancia de la nomenclatura binaria –nombre botánico- ● Función del aceite esencial en las plantas ● Sustentabilidad en producción y uso de aceites esenciales <p>*Elaboración de sales o leches de baño</p>	4	Mayo 26
<p>III. DEFINICIONES, CONCEPTOS BÁSICOS Y FORMAS DE APLICACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Esencia, fragancia, aroma, aceite esencial ● Aceite vegetal y extractos lipídicos –oleatos/oleomacerados- ● Hidrolato o hidrosol ● Métodos de extracción ● Rendimientos ● Criterios de calidad. Cromatografías a gases (de gases?), etiquetas ● Concepto del Quimiotipo ● Propiedades terapéuticas. Familias terapéuticas de acuerdo a su acción. ● Acción general: <ul style="list-style-type: none"> ○ Acción refleja múltiple ○ Regulación hormonal ○ Vías de acción (físico, emocional, mental, sutil) ● Modo de aplicación: <ul style="list-style-type: none"> ○ Transdérmica –cutánea/tópica ○ Respiratoria ○ Olfativa 	8	Junio 2 Junio 9

<ul style="list-style-type: none"> ○ Interna: <ul style="list-style-type: none"> □ Oral –Digestiva □ Mucosas –anal, vaginal- ● Formas de uso: (masaje, vahos, inhalaciones, baños, colutorios etc) ● Niveles de absorción ● Vías de eliminación ● Excipientes o vehículos para usar los aceites esenciales <p>*Elaboración de un óleo macerado</p>		
<p>IV. BIOQUÍMICA DE LOS ACEITES ESENCIALES</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Grupos funcionales de los compuestos químicos naturales de los aceites esenciales ● Principales componentes de los aceites esenciales. ● Propiedades terapéuticas y su relación con sus grupos funcionales. 	4	Junio 23
<p>V. DISEÑO DE TRATAMIENTOS CON AROMATERAPIA</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Motivo de consulta ● Identificación de problema ● Manejo de la anamnesis o cuestionario de salud ● Diseño del tratamiento ● Administración ● Dilución y formulación ● Nociones de Posología ● Seguimiento y control ● Embarazo, niños pequeños, tercera edad y grupos de riesgo ● Toxicidad, intoxicaciones, precauciones, contraindicaciones y medidas de seguridad ● Glosario de términos terapéuticos <p>El arte de la aromaterapia. La magia de las mezclas y sinergias</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Notas olfativas ● Selección y mezclas: Mezcla no es sinergia <p>Ejercicios prácticos de diseño de tratamiento</p>	4	Junio 30
Vacaciones de invierno -3 semanas – del 4 al 22 de julio-		
CONTROL 1 mod I, II, III, IV, V		
<p>VI. AROMATERAPIA Y SISTEMAS ORGÁNICOS DEL CUERPO HUMANO</p> <ul style="list-style-type: none"> ● SISTEMA RESPIRATORIO <ul style="list-style-type: none"> ● Formulación y diseño de tratamientos ● Eubióticos naturales ● Revisión de casos y ejercicios prácticos <p>*Preparado de mezcla para vahos respiratorios</p>	4	JULIO 28

<ul style="list-style-type: none"> ● SISTEMA OSTEO-ARTICULAR Y MUSCULAR <ul style="list-style-type: none"> ● Dolores musculares, articulares, contracturas y lesiones leves ● Neuralgias ● Manejo del dolor: agudo, crónico ● Accidentes y, primeros auxilios ● Formulación y diseño de tratamientos ● Revisión de casos, ejercicios prácticos <p>*Elaboración de aceite, crema o gel para dolor</p>	4	Agosto 4
<ul style="list-style-type: none"> ● SISTEMA TEGUMENTARIO. Afecciones Cutáneas <ul style="list-style-type: none"> ● Anatomía de la piel ● Afecciones cutáneas ● Formulación y diseño de tratamientos ● Revisión de casos, ejercicios prácticos <p>*Elaboración de exfoliante (facial o corporal)</p>	4	Agosto 11
<ul style="list-style-type: none"> ● SISTEMA CIRCULATORIO Y LINFÁTICO <ul style="list-style-type: none"> ● Celulitis ● Mala circulación venosa ● Hemorroides ● Varices y retención de líquidos ● Drenaje linfático ● Revisión de casos, ejercicios prácticos <p>*Elaboración de un gel para piernas cansadas</p>	4	Agosto 18
<ul style="list-style-type: none"> ● SISTEMA DIGESTIVO <ul style="list-style-type: none"> ● Indigestión ● Náuseas ● Úlceras bucales ● Gingivitis ● Problemas e infecciones dentales ● Halitosis <p>*Enjuagues bucales y colutorios</p>	4	Agosto 25
<ul style="list-style-type: none"> ● SISTEMA NERVIOSO <ul style="list-style-type: none"> ○ Sistema nervioso central ○ Sistema nervioso periférico <ul style="list-style-type: none"> ▪ Gestión del estrés ▪ Ansiedad ▪ Insomnio ▪ Dolor de cabeza ▪ Neuralgias <p>*elaboración de una mezcla para difusor</p>	4	Sept 1
Control 2. módulo VI		
VII. AROMATERAPIA Y BELLEZA. Cuidado facial con aceites esenciales. Una cosmética inteligente <ul style="list-style-type: none"> ● El papel de los aceites vegetales ● Hidrolatos y aguas florales 	4	Sept 8

<ul style="list-style-type: none"> • Arcillas, • Macerados • Serum • Oleos faciales • Aceites esenciales más utilizados en el cuidado del rostro • Revisión de casos, ejercicios prácticos <p>*Práctica de una rutina de belleza facial con aceites esenciales, elaborando una línea completa de productos: jabón líquido Detox, exfoliante, tónico hidratante, máscara con arcilla, óleo y/o crema facial</p>		
VII. AROMATERAPIA Y EMOCIONES <ul style="list-style-type: none"> • El sistema límbico • Las emociones, el sentido del olfato y la memoria • El cerebro, neurotransmisores, química cerebral • Formas de aplicación y tratamientos • Aceites esenciales y sus usos emocionales • La personalidad de los aceites esenciales- Psicología Aromática <p>Elaboración de un roll on</p>	8	Sept 15 Sept 29
Control 3. Evaluación mod VII Y VIII		
60 horas cronológicas de clase		
Entrega de trabajo final		Oct 20
Entrega de notas		Nov 3
GRADUACIÓN Y ENTREGA DE CERTIFICADOS		Nov 17

ACEITES ESENCIALES		ACEITES VEGETALES	
1	ÁRBOL DEL TÉ	1	CALENDULA (Oleato)
2	BERGAMOTA	2	HIPERICO
3	CEDRO ATLAS	3	ALMENDRAS DULCES
4	CIPRÉS	4	SESAMO
5	ENEBRO	5	ARGAN
6	ESPLIEGO	6	JOJOBA
7	EUCALIPTO GLOBULUS	7	ARROZ
8	EUCALIPTO RADIATA	8	AVELLANA CHILENA
9	EUCALIPTO CITRIODORA	9	PAPAYA CHILENA
10	GERANIO	10	ROSA MOSQUETA
11	INCIENSO		
12	SIEMPREVIVA		
13	JAZMIN		
14	JARA		
15	LAUREL		
16	LAVANDA REAL		
17	LAVANDIN		
18	LIMON		
19	MANDARINA		
20	MANZANILLA ROMANA		

21	MANZANILLA ALEMANA	
22	MANDRAVASAROTRA	
23	MEJORANA	
24	MENTA PIPERITA	
25	NARANJA	
26	NIAULI	
27	PALO DE HO	
28	PETIT GRAIN	
29	PINO	
30	POMELO	
31	RAVINTSARA	
32	ROMERO	
33	ROSA DAMASCENA	
34	SANDALO (3)	
35	YLANG YLANG	



ESCUELA DE
MEDICINA
VIBRACIONAL
DK